

**EFEKTIVITAS TERAPI KELOMPOK SUPORTIF EKSPRESIF
DALAM MENURUNKAN DEPRESI PADA ORANG
DENGAN HIV/AIDS**

Tesis

Minat Utama Bidang Psikologi Klinis



Diajukan Oleh :
Tisna Cahyamita, S.Psi
T 100 120 003

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

**EFEKTIVITAS TERAPI KELOMPOK SUPORTIF EKSPRESIF
DALAM MENURUNKAN DEPRESI PADA ORANG
DENGAN HIV/AIDS**

Tesis

**Disusun dan Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Psikologi Profesi
Bidang Kekhususan Psikologi Klinis**



**Diajukan Oleh :
Tisna Cahyamita, S.Psi
T 100 120 003**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

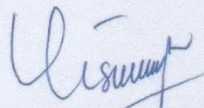
**EFEKTIVITAS TERAPI KELOMPOK SUPORTIF EKSPRESIF
DALAM MENURUNKAN DEPRESI PADA ORANG
DENGAN HIV/AIDS**

Yang diajukan oleh :
Tisna Cahyamita, S.Psi
T 100 120 003

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

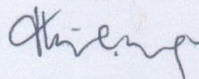
Pembimbing Utama



Dr. Lisnawati Ruhaena, M.Si, Psi

Tanggal... 14 Desember 2015

Pembimbing Pendamping



Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi

Tanggal... 14 Desember 2015

**EFEKTIVITAS TERAPI KELOMPOK SUPTIF EKSPRESIF
DALAM MENURUNKAN DEPRESI PADA ORANG
DENGAN HIV/AIDS**

Yang diajukan oleh :
Tisna Cahyamita, S.Psi
T 100 120 003

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal

17 Desember 2015
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dr. Eny Purwandari, M.Si

Penguji Pendamping I

Dr. Lisnawati Ruhaena, M.Si, Psi

Penguji Pendamping II

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi

Surakarta, _____

Program Pendidikan Magister Psikologi Profesi

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi

Taufik, M.Si, Ph.D



Ketua Magister Psikologi Profesi

Dr. Lisnawati Ruhaena, M.Si, Psi

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tisna Cahyamita, S.Psi

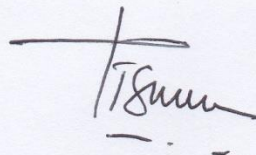
Tempat, Tgl Lahir : Blora, 12 Desember 1980

Menyatakan bahwa dalam Tesis yang berjudul “Efektivitas Terapi Kelompok Suportif Ekspresif dalam Menurunkan Depresi pada Orang Dengan HIV/AIDS” yang telah saya susun merupakan karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal – hal yang tidak sesuai dengan ini pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan dipergunakan sebagaimana perlunya.

Surakarta, Nopember 2015

Yang menyatakan,



Tisna Cahyamita, S.Psi

MOTTO

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah beserta orang – orang yang sabar”

(Surat Al Baqarah : 153)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Surat Al Baqarah : 286)

I'm in competition with no one

I just aim to improve, to be better than I was before

(Jason Thomas)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk orang – orang yang sangat aku cintai, yaitu :

1. Muliawan Hijrianto, suami tercinta untuk doa, keikhlasan, semangat dan dukungan yang tiada henti aku terima
2. Bapak, Ibu, Papa dan Mama yang sangat aku hormati, atas doa, kasih sayang, bantuan dan perhatian yang tiada pernah terhenti
3. Nafisha, Fadillah dan Zafira, ketiga putri kecilku yang luar biasa, selalu memberiku semangat

Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi kehidupan orang lain.

Aamiin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya yang selalu penulis terima sehingga berhasil menyelesaikan tesis sebagai prasyarat mencapai derajat Magister Psikologi Profesi dengan judul “Efektivitas Terapi Kelompok Suportif Ekspresif dalam Menurunkan Depresi pada Orang Dengan HIV/AIDS”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, bantuan dan doa berbagai pihak.

Pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. Lisnawati Ruhaena, M.Si, Psi dan Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktu disela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penyusunan tesis ini. Dua hal penting yang saya pelajari dari beliau berdua adalah konsisten dan detail.
2. Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, Psi dan Dr. Eny Purwandari, M.Si selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan ilmu, kritik dan saran kepada penulis demi sempurnanya penyusunan tesis ini.
3. Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan kepada penulis selama menempuh studi.

4. Pengelola Magister Psikologi Profesi Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta jajarannya yang telah memberikan fasilitas, kemudahan dan bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
5. Pihak RSUD dr. R. Soetijono Blora dr. Windi Indah Habsari selaku dokter penanggungjawab Klinik VCT-CST, Suhariatini, S.ST selaku perawat klinik VCT-CST, dan pihak manajemen rumah sakit yang telah memberikan ijin, dukungan dan bantuannya selama melakukan penelitian.
6. Para pasien Klinik VCT-CST RSUD dr. R. Soeijono Blora yang telah bersedia mengikuti terapi, berbagi pengalaman dan perasaan. Kalian sungguh luar biasa.
7. Nunung Sawitri, S.Psi, M.Psi selaku terapis, rekan Untari Retno Wulan, S.Psi dan Kartika Anis Afifah, S.Psi selaku asisten terapis atas kesediaan waktunya membantu pelaksanaan penelitian.
8. Sahabat–sahabat terbaik Magister Psikologi Profesi angkatan X yang telah menjadikan hari–hari indah dan penuh dengan kenangan manis melalui kebersamaan, diskusi, persahabatan dan dukungan yang penulis peroleh selama menempuh studi.
9. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya tesis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas bantuan dan memberikan keberkahan dalam setiap ilmu yang telah Bapak, Ibu, Saudara, dan teman – teman berikan.

Surakarta, Nopember 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
D. Keaslian Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Depresi pada Penderita HIV/AIDS	14
B. Terapi Kelompok Suportif Ekspresif.....	35

C.	Dinamika Penurunan Depresi pada Penderita HIV/AIDS	
	Melalui Terapi Kelompok Suportif Ekspresif	52
D.	Hipotesis	61
BAB III	METODE PENELITIAN	62
A.	Variabel Penelitian	62
B.	Definisi Operasional	62
C.	Subjek Penelitian	63
D.	Alat Ukur	65
E.	Rancangan Eksperimen	66
F.	Rancangan Intervensi	67
G.	Analisis Data	77
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	78
A.	Persiapan Penelitian	78
B.	Pelaksanaan Penelitian	87
C.	Analisis Data dan Interpretasi	100
D.	Pembahasan	132
BAB V	PENUTUP	146
A.	Kesimpulan	146
B.	Saran	147
DAFTAR PUSTAKA	150

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Dimensi Alat Ukur <i>Beck Depression Inventory</i>	66
Tabel 2	Adaptasi dan Modifikasi Modul Intervensi Terapi Kelompok Suportif Ekspresif.....	68
Tabel 3	Rancangan Intervensi Terapi Kelompok Suportif Ekspresif.....	74
Tabel 4	Aspek dan Kriteria Penilaian pada Evaluasi Proses.....	75
Tabel 5	Jumlah Penderita Baru HIV dan AIDS di Klinik VCT-CST RSUD dr. R Soetijono Blora Bulan April 2011-Agustus 2014 ..	79
Tabel 6	Perkembangan Pelayanan ARV di Klinik VCT-CST RSUD dr. R. Soetijono Blora selama April 2011 - Agustus 2014	80
Tabel 7	Hasil Pengambilan Data <i>Baseline</i>	84
Tabel 8	Pembagian Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	85
Tabel 9	Data <i>Baseline</i> , <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	100
Tabel 10	Statistik Deskriptif Skor BDI pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	101
Tabel 11	<i>Gain</i> Skor BDI pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	103
Tabel 12	Hasil Uji Mann Whitney U <i>Gain</i> Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	104
Tabel 13	Hasil Uji Wilcoxon pada Pengukuran <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen.....	105
Tabel 14	Hasil Penilaian Cara Penyajian Terapi.....	111

Tabel 15	Hasil Penilaian Sistematika dan Alur Terapi	112
Tabel 16	Hasil Penilaian Cara Terapis Memberikan Terapi	113
Tabel 17	Hasil Rata-rata Skor Kemampuan Peserta Mengikuti Terapi	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Peta HIV/AIDS di Jawa Tengah Sejak Tahun 1993 hingga Juni 2014	2
Gambar 2	Dinamika Terapi Kelompok Suportif Ekspresif dalam Menurunkan Depresi pada ODHA	60
Gambar 3	Rancangan Eksperimen	67
Gambar 4	Grafik Rata-rata Skor Depresi pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen	102
Gambar 5	Grafik Rata-rata Hasil Asesmen Awal dan Akhir Kelompok Eksperimen	107
Gambar 6	Grafik Perubahan Skor BDI pada Kelompok Ekperimen	117
Gambar 7	Grafik Perubahan Perilaku yang Terjadi pada Subjek 2	119
Gambar 8	Grafik Perubahan Skor BDI pada Subjek 2	121
Gambar 9	Grafik Perubahan Perilaku yang Terjadi pada Subjek 3	123
Gambar 10	Grafik Perubahan Skor BDI pada Subjek 3	124
Gambar 11	Grafik Perubahan Skor BDI pada Subjek 6	126
Gambar 12	Grafik Perubahan Perilaku yang Terjadi pada Subjek 6	127
Gambar 13	Grafik Perubahan Skor BDI pada Subjek 10	129
Gambar 14	Grafik Perubahan Perilaku yang Terjadi pada Subjek 10	130

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	DATA HASIL PENELITIAN	157
	1. Skor BDI Hasil Pengukuran <i>Baseline, Pretest, Posttest</i> ..	157
	2. Hasil Evaluasi Proses Terapi	158
	3. Hasil Evaluasi Kemampuan Peserta	164
	4. Hasil Asesmen Perubahan Perilaku Setiap Sesi	169
Lampiran B	HASIL LEMBAR KERJA DAN OBSERVASI	175
	1. Hasil Lembar Kerja	175
	2. Hasil Observasi	184
Lampiran C	INSTRUMEN PENELITIAN	189
	1. Alat Ukur BDI	190
	2. Hasil <i>Judgement Expert</i>	194
Lampiran D	IJIN PENELITIAN	218

ABSTRAK

EFEKTIVITAS TERAPI KELOMPOK SUPORTIF EKSPRESIF DALAM MENURUNKAN DEPRESI PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS

Depresi merupakan gangguan mental terbesar yang sering terjadi pada pasien penyakit terminal termasuk HIV/AIDS yang dapat mempengaruhi kesiapan penderita menjalani pengobatan sehingga perlu dilakukan intervensi psikologis untuk mengatasi depresi ODHA salah satunya dengan terapi kelompok suportif ekspresif (SE). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi kelompok SE dalam menurunkan depresi ODHA. Hipotesa penelitian ini : 1). ada perbedaan depresi pada kelompok eksperimen dan kontrol; 2). ada perbedaan depresi pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah terapi. Penelitian eksperimen ini menggunakan *quasi experiment pre-post test with control group* dengan perlakuan terapi kelompok SE. Subjek penelitian 22 penderita HIV/AIDS, yang mengalami depresi sedang dan berat, hasil pengukuran skala BDI, dibagi dua kelompok yaitu 11 orang kelompok eksperimen dan 11 orang kelompok kontrol. Hasil uji hipotesis 1 dengan uji *Mann Whitney-U* menunjukkan nilai z hitung -3,779, taraf signifikansi 0,000, menunjukkan ada perbedaan signifikan perubahan depresi antara kelompok eksperimen dan kontrol. Hasil uji hipotesis 2 dengan uji Wilcoxon menunjukkan nilai z -2,936, taraf signifikansi 0,003, menunjukkan ada perbedaan signifikan depresi kelompok eksperimen sebelum dan sesudah terapi. Pemberian terapi kelompok SE terbukti efektif menurunkan depresi sedang dan berat pada ODHA. Simptom utama depresi yang muncul pada penderita HIV/AIDS dikelompokkan menjadi dua yaitu kemarahan dan rasa bersalah.

Kata kunci : Terapi kelompok suportif ekspresif, intervensi depresi, ODHA

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF SUPPORTIVE EXPRESSIVE GROUP THERAPY IN REDUCING DEPRESSION IN PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS

Depression is a mental disorder most often occurs in patients with terminal diseases, including HIV/AIDS. It affect the readiness of patients treatment, so it is necessary to give psychological interventions for depression PLWHA such as supportive expressive (SE) group therapy. The purpose of this study is want to know the effectiveness of SE group therapy to reducing depression in PLWHA. The hypothesis is : 1). The rates of depression in experimental is defferent than control groups; 2). The rates of depression in the experimental group before treatment is defferent than after treatment. This experimental study using a quasi experimental pre-post test with control group treated with group therapy SE. Subject are 22 patients with HIV / AIDS, who experience moderate to high depression, measure with BDI scale, divided into two groups : 11 in the experimental group and 11 control group. The first hypothesis test results by Mann Whitney-U test showed the value of z count -3.779, significance level is 0.000, showed the rates of depression in experimental is significantly defferent than control groups. The second hypothesis test results with the Wilcoxon test showed the value of z -2.936, significance level is 0.003, showing the rates of depression in the experimental group before treatment is significantly defferent than after treatment. SE group therapy proved effective in reducing depression PLWHA. The rate depression of PLWHA is moderate to high. The main symptoms are grouped into two: anger and guilt.

Keywords: supportive expressive group therapy, intervention depression, PLWHA